

Recursos de St. Francis Xavier COVID-19

Guía y Documentos 2020

Introducción

Nuestra misión en la escuela primaria St. Francis Xavier se basa en los principios Jesuitas de construir una sólida experiencia religiosa que sea amorosa y se esfuerce por lograr la competencia intelectual. Estamos abiertos al crecimiento y comprometidos a hacer justicia para todos. Existimos para el Magis, o el concepto de más, esforzándonos por la excelencia en nuestra vida diaria y vivir dentro de la intención como comunidad de Cura Personalis, cuidando de la persona en su totalidad. Respetamos a cada individuo como un hijo de Dios que merece dignidad y respeto, amando y cuidando a toda la persona. Nuestra escuela existe para la mayor gloria de Dios. Es en esta época de pandemia mundial que nuestras decisiones personales importan más que nunca. Nuestra comunidad de fe nos guía a seguir las enseñanzas del Papa Juan Pablo XXIII al tomar decisiones para el bien de todos. A medida que atravesamos esta pandemia, lo haremos con respeto por cada individuo, por el bienestar social de nuestra comunidad en St. Francis y por la paz y la comodidad para todos.

Oficina de Orientación de las Escuelas Católicas de la Diócesis de Phoenix

Según el sitio web de la Diócesis, publicado el 29 de julio de 2020

“Las escuelas católicas de la Diócesis de Phoenix han estado trabajando diligentemente durante el verano para preparar sus planes individuales de reapertura de escuelas. Los estudiantes, las familias y los educadores están ansiosos por comenzar el nuevo año académico mientras se enfocan en mantener a todos seguros y saludables.

Según la orientación del gobernador Ducey y el Departamento de Servicios de Salud de Arizona, las escuelas católicas de la Diócesis de Phoenix comenzarán este nuevo año escolar con aprendizaje en línea a partir del 10 de agosto y el 17 de agosto. Se prevé que la instrucción presencial en el aula comience el 8 de septiembre. , dependiendo de la información proporcionada por los nuevos puntos de referencia de salud pública estatales para la reapertura de escuelas y otros datos de salud pública.

Las escuelas individuales dentro de la Diócesis basarán sus decisiones finales en persona sobre la fecha de inicio en estos puntos de referencia y las fechas pueden ajustarse según sea necesario.

Oramos para que a medida que avanzamos con el inicio del año escolar, nuestros estudiantes y familias experimenten una experiencia educativa católica que promueva la excelencia académica, los valores morales y el servicio de por vida ”.

Evaluación

Nuestra escuela utilizará los puntos de referencia informados por el Departamento de Servicios de Salud de Arizona (azdhs.gov) para el condado de Maricopa junto con la incidencia de enfermedades dentro de nuestra comunidad escolar como indicadores de la salud general. Los estudiantes y el personal de SFX residen en muchos códigos postales diferentes y, por lo tanto, utilizaremos los datos del condado para reflejar mejor nuestra comunidad. Puede acceder al tablero de COVID-19 a continuación (deberá seleccionar el condado de Maricopa):

<https://www.azdhs.gov/preparedness/epidemiology-disease-control/infectious-disease-epidemiology/es/covid-19/index.php#novel-coronavirus-home>

El CDC ha publicado el Árbol de decisiones de la escuela para guiar la reapertura de la escuela, al que se puede acceder a continuación:

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/about-face-coverings.html>

Plan de SFX

St. Francis Xavier seguirá las recomendaciones de la Diócesis de Phoenix junto con los parámetros establecidos por el Departamento de Servicios de Salud de Arizona para nuestra reapertura planificada de la instrucción en el campus. El aprendizaje a distancia sigue siendo una opción para los estudiantes. Las métricas establecidas por AZDHS continuarán guiando a nuestra escuela. AZDHS utiliza las siguientes métricas como puntos de referencia para reabrir escuelas:

- a. Recuento de casos en relación con la población
- b. Porcentaje de positividad de la prueba de diagnóstico
- c. Vigilancia de la enfermedad COVID-19

El uso de estos parámetros junto con la orientación de la Diócesis y nuestra administración dictará cómo procedemos como comunidad escolar.

Propagación del virus

COVID-19 está clasificado como virus respiratorio. Según los CDC, se cree que el virus que causa COVID-19 se transmite principalmente de persona a persona, principalmente a través de las gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose, estornuda o habla. Estas gotitas pueden aterrizar en la boca o la nariz de las personas que se encuentran cerca o posiblemente ser inhaladas hacia los pulmones. La propagación es más probable cuando las personas están en contacto cercano entre sí (dentro de unos 6 pies).

Prevenir la propagación del virus

Hay varios pasos prácticos que se pueden tomar para limitar la propagación de gérmenes, incluido el virus COVID-19. Las mejores prácticas incluyen lavarse las manos, distanciarse físicamente, usar una máscara y quedarse en casa cuando está enfermo.

Máscara en el campus

Parte del plan de seguridad SFX durante COVID-19 requiere que se usen máscaras en el campus. Las máscaras están destinadas a proteger a otras personas. Según los CDC, puede transmitir el virus COVID-19 incluso si no se siente enfermo, pero está infectado con el virus (propagación asintomática del portador). Todos deben usar una máscara en lugares públicos y cuando estén cerca de personas que no viven en su hogar, especialmente cuando otras medidas de distanciamiento social son difíciles de mantener. No se deben usar máscaras en una persona que tenga problemas para respirar o que no esté consciente o no pueden quitarse la máscara por sí mismos. Los niños menores de 2 años no deben usar una máscara.

Su máscara debe tener 2 o más capas y debe estar hecha de un material transpirable. Su máscara debe ajustarse correctamente, debe cubrir su nariz y boca y debe adaptarse a su cara. Asegúrese de que la máscara que usa permita respirar con facilidad y no bloquee su visión. Su mascarilla debe ser una versión desechable de un solo uso o una que se pueda limpiar adecuadamente. Una máscara reutilizable debe lavarse a diario para eliminar los gérmenes y la suciedad que puedan haberse acumulado durante el uso. Una mascarilla húmeda es ineficaz para filtrar posibles gotas y debe cambiarse. **Por favor tengan una máscara de respaldo para usar si la suya se moja o ensucia.**

Es importante manipular la mascarilla de forma segura. Si es posible, su máscara y su cara no deben tocarse. Tocarse la cara es una forma de propagar los gérmenes de las manos a la cara. Si manipula la mascarilla, lávese las manos después de tocarla. Si necesita quitarse la máscara, colóquela con cuidado en un recipiente como una bolsa de comida con cierre de cremallera o un recipiente de plástico. Esto evita que la mascarilla toque otras superficies y ayuda a evitar que los gérmenes se propaguen.

No use una máscara que le dificulte respirar, como una que está hecha de vinilo. Nunca use una máscara que tenga una válvula. Este tipo de mascarilla está diseñado para filtrar únicamente el aire inhalado y está diseñado para proporcionar una ruta directa de salida del aire exhalado. Ciertos trabajadores de la salud deben usar máscaras etiquetadas como N95. Estas máscaras especializadas requieren adaptaciones certificadas y solo el personal del hospital debe usarlas en entornos hospitalarios.

Habrán momentos permitidos para "descansos de la máscara" mientras se encuentre en el campus.

[Haga clic aquí para ver el horario de la mascarilla.](#)

Puede encontrar información adicional sobre el uso de mascarillas a continuación:

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/about-face-coverings.html>

Lavarse las manos

Lavarse las manos es una buena práctica en cualquier momento. El CDC reconoce que lavarse las manos a fondo durante este tiempo de COVID-19 adquiere una importancia

adicional. Cuando los gérmenes llegan a las manos y no se eliminan, pueden transmitirse de una persona a otra y provocar una enfermedad. Lavarse las manos previene enfermedades y la propagación general de gérmenes. Los gérmenes pueden ser transferidos sin saberlo a nosotros si nuestras manos no están limpias. Las personas con frecuencia se tocan los ojos, la nariz o la boca sin siquiera darse cuenta. Esta es una vía fácil para que los gérmenes entren en nuestro cuerpo. Las manos sin lavar que manipulan alimentos también pueden ser una vía de intercambio de gérmenes.

La simple tarea de lavarnos las manos es uno de los pasos más importantes que podemos hacer para ayudar a prevenir la propagación del virus Corona y muchos otros agentes que pueden enfermarnos. Existe una forma adecuada de lavarse las manos. Mójese las manos con agua corriente limpia, tibia o fría, luego aplique jabón y lávese las manos.

El jabón es un agente de efecto en el proceso de eliminación de gérmenes. Los estudios han demostrado que el surfactante en el jabón ayuda a eliminar los gérmenes de las superficies de la piel, lo que permite enjuagarlas de las manos y enviarlas por el desagüe. Las personas que usan jabón también tienden a lavarse las manos por más tiempo. Hacer espuma y restregar crea fricción que también ayuda a eliminar los gérmenes de la piel. Lavarse las manos durante 20 segundos, que se cronometra fácilmente si tararea la canción "Feliz cumpleaños" dos veces, es tiempo suficiente para lavarse las manos. Recuerda secarte las manos con una toalla limpia.

Puede encontrar información adicional sobre el lavado de manos en:

<https://www.cdc.gov/handwashing/esp/when-how-handwashing.html>

Desinfectante de la mano

St. Francis ha invertido en estaciones de desinfección de manos adicionales que se han colocado en toda la escuela. Lavarse las manos con agua y jabón, enjuagarse y secarse bien las manos sigue siendo la forma más eficaz de eliminar los gérmenes de la piel. A veces, el lavado de manos no está disponible o es un inconveniente. Un sustituto razonable es el uso de desinfectante para manos. El alcohol es el agente desinfectante de manos que reduce la cantidad de gérmenes en muchas situaciones. El CDC recomienda que se use un desinfectante de manos a base de alcohol al menos al 60% para reducir los gérmenes. Si opta por usar un desinfectante para manos, lávese las manos lo antes posible para facilitar la eliminación de los gérmenes.

Puede encontrar información adicional sobre el uso de desinfectante de manos en:

<https://www.cdc.gov/handwashing/esp/index.html>

Distanciamiento físico

Uno de los pasos más efectivos para prevenir la propagación de COVID-19 es asegurarse de que haya al menos 6 pies entre sí. El estándar aceptado de 6 pies entre ellos permite una distancia segura entre una persona y los posibles gérmenes que se exhalan de otra persona. Se instruirá a los estudiantes para que se mantengan a una distancia segura de los demás mientras estén en el campus, especialmente en el interior. Las aulas se han reorganizado para ayudar con el distanciamiento físico. Los asientos asignados están en su lugar. Se alentará a los estudiantes a mantener un espacio seguro entre ellos y sus compañeros de clase durante el día escolar. Se han creado grupos de clases para limitar la interacción entre los estudiantes. Cada salón principal permanecerá en su salón principal tanto como sea posible. No habrá mezcla de clases en este momento. Los estudiantes deben venir preparados para la clase y deben tener sus propios útiles escolares.

Las clases electivas y especiales, en su mayor parte, se llevarán a cabo dentro del salón principal. Esto significa que el maestro electivo o especial se unirá a la clase en su salón principal en lugar de que la clase viaje a otro salón de clases. Los maestros son muy conscientes de esto y han hecho preparativos para el tiempo libre durante el día de aprendizaje.

Almuerzo y recreo

Los estudiantes almorzarán en su salón de clases o afuera. Se mantendrá el distanciamiento físico. El lavado de manos se realizará antes y después de almorzar. No se permitirá que los estudiantes compartan alimentos de ningún tipo. Nuestro programa de almuerzos escolares continuará para los estudiantes que ordenaron del menú del almuerzo.

Alergias a los alimentos

Las alergias alimentarias son una realidad que afecta a todas las aulas de St. Francis Xavier. Se estima que las alergias alimentarias están presentes en el 6-8% de todos los

niños en edad escolar. Aproximadamente el 25% de las reacciones alérgicas a los alimentos ocurren en entornos escolares. Las reacciones alérgicas por primera vez pueden ocurrir en cualquier lugar, incluso en el campus de una escuela. Todos deben tomarse en serio las alergias alimentarias. Las alergias alimentarias pueden poner en peligro la vida.

NO se permitirá a los estudiantes compartir ningún alimento que contenga nueces. Compartir alimentos expone potencialmente a una persona a una situación que amenaza su vida. NO se pueden traer a la escuela alimentos que contengan nueces de ningún tipo, incluidos los artículos que usan nueces o que se fabrican en una instalación que usa nueces para el almuerzo o merienda.

Según la Guía de recursos de Arizona para apoyar a los estudiantes con alergias que amenazan la vida, "las reacciones alérgicas a los alimentos varían entre los estudiantes y pueden variar de reacciones anafilácticas leves a graves que amenazan la vida. Algunos estudiantes, que son muy sensibles, pueden reaccionar con solo tocar o inhalar el alérgeno. Para otros estudiantes, el consumo de tan solo una cinco milésima parte de una cucharadita de un alimento alérgico puede causar la muerte. La gravedad de una reacción no es predecible. Las reacciones alérgicas se ven diferentes de un estudiante a otro. Debido a que existe un efecto acumulativo de exposiciones pasadas a un alérgeno, no se puede predecir la gravedad de una exposición futura ".

Evitar los alérgenos es la mejor prevención. Los estudiantes se lavarán las manos antes y después de comer. Los estudiantes con alergias conocidas deben informar a St. Francis Xavier y proporcionar un plan de acción a la enfermera de la escuela que será seguido por todo el personal. Los estudiantes con bolígrafos de epinefrina EPIPens o AViQ seguirán las instrucciones de su plan de acción. El personal está capacitado para administrar epinefrina en una situación de emergencia.

Se puede encontrar información adicional sobre alergias, especialmente en el entorno escolar, en:

<https://www.azdhs.gov/documents/prevention/azwic/food-allergies-resource-guide.pdf>

HOGAR Y ESCUELA

El hogar y la escuela comparten un vínculo. Necesitamos que los padres hagan su parte en casa para mantener saludable a su familia, ya que nosotros haremos nuestra parte como maestros y personal para mantenernos a nosotros y a nuestra comunidad saludables. Tenga en cuenta el lugar al que se dirige y evite las grandes multitudes y las reuniones. El éxito de la salud de nuestra escuela depende de que todos hagan su parte para mantener la salud. Puede hacer su parte haciendo lo siguiente:

Los padres deben realizar un examen de salud para cada estudiante en su hogar antes de que el estudiante llegue al campus.

https://school.sfxphx.org/uploads/1/0/6/4/106415181/daily_screening_tool_for_students.pdf

Si su (s) hijo (s) se ausentará de la escuela debido a los síntomas de COVID-19, notifique a la línea de asistencia de SFXS (602) 266-5364. Recuerde llamar a la línea de asistencia para informar la ausencia de cada estudiante por cualquier motivo.

EXPOSICIÓN, CONTACTO CERCANO, SIN SÍNTOMAS

Diagrama de flujo visual para la información proporcionada a continuación

[Haga clic aquí para ver el gráfico visual](#)

Si a un padre o contacto cercano se le diagnostica COVID-19, se requerirá que su hijo o hijos expuestos estén en cuarentena durante 14 días desde el momento en que el padre positivo de COVID o contacto cercano comience su aislamiento en el hogar (Fecha en que la persona con COVID-19 comenzó el aislamiento en el hogar + 14 días = fin de la cuarentena).

Si un estudiante ha estado expuesto a COVID-19, ese estudiante será excluido de la escuela durante 14 días desde el momento de la exposición. Para que el estudiante regrese a la escuela, debe completar la cuarentena de 14 días. Deben estar libres de síntomas / fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre durante el último día de su cuarentena.

DIAGNÓSTICO, PRUEBA POSITIVA, AL MENOS 1 SÍNTOMA

Cualquiera que no haya tenido una prueba de COVID-19 pero tenga al menos 1 síntoma de la lista a continuación NO PUEDE IR A LA ESCUELA. Deben quedarse en casa y ponerse en cuarentena durante un mínimo de 10 días desde el primer síntoma. Tampoco deben tener fiebre durante al menos 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre. Todos los demás síntomas deben haber mejorado o resuelto.

Un estudiante será enviado a casa con cualquiera de los siguientes síntomas de COVID-19 identificados por los CDC:

- Tos
- Falta de aliento / dificultad para respirar
- Fatiga
- Congestión / secreción nasal
- Dolor de garganta
- Diarrea
- Náuseas vómitos
- Dolor de cabeza
- Dolor de cuerpo
- Fiebre ($\geq 100,4$)
- Resfriado
- Nueva pérdida del gusto o del olfato

<https://www.maricopa.gov/DocumentCenter/View/60562/Home-Isolation-Guidelines-Spanish?bidId=>

Los padres deben hacer que el médico evalúe a su hijo para descartar COVID-19 o cualquier otra enfermedad. El estudiante debe seguir las instrucciones de su médico, lo que incluye un posible aislamiento durante 14 días.

El padre debe notificar a la enfermera de la escuela SFX al (602) 266-5364 con las recomendaciones de su médico, dando a SFX la oportunidad de proceder con cualquier acción adicional para promover un ambiente seguro en la escuela.

SALUD Y SEGURIDAD EN EL CAMPUS

La enfermera de la escuela es el punto de contacto designado para St. Francis y se puede contactar a través del número de teléfono principal de la escuela, (602) 266-5364.

La enfermera de la escuela será responsable del seguimiento diario de la asistencia y del seguimiento de las tendencias en la escalada de enfermedades.

El hogar es el primer punto de detección de enfermedades. Se espera que todos los miembros de la comunidad SFX vigilen los signos de enfermedad y **MANTENGANSE EN CASA** si están enfermos. Habrá una política de tolerancia cero con respecto a los estudiantes, el personal y los maestros enfermos en el campus.

Según los CDC, es menos probable que los niños tengan fiebre como síntoma inicial de COVID, por lo que la ausencia de fiebre puede no ser un indicador confiable. Compruebe todos los síntomas enumerados anteriormente.

Se entiende que cuando un padre, o un cuidador designado, trae a un niño a la escuela, se asegura de que el niño esté bien y en forma para la escuela.

Las enfermeras de la escuela realizarán “controles puntuales” diarios a lo largo del día para obtener muestras al azar de los estudiantes y el personal.

Se agregarán mayores medidas de vigilancia cuando esté justificado en función del seguimiento de los indicadores de salud de la comunidad. La detección incluiría la detección de fiebre (temperatura superior a 100,4°C) y / o síntomas similares a COVID-19.

Las familias / el personal deben informar a la enfermera de la escuela si ellos o sus estudiantes tienen síntomas de COVID-19, una prueba positiva para COVID-19 o mediante rastreo de contactos, estuvieron expuestos a alguien con COVID-19. La enfermera escolar notificará al Departamento de Salud Pública del Condado de Maricopa de acuerdo con las Pautas para la presentación de informes escolares (20 de agosto de 2020).

Si un empleado o estudiante ha estado en contacto cercano con una persona que da positivo por COVID-19 (dentro de los 6 pies durante más de 15 minutos), no debe venir a la escuela y quedarse en casa durante 14 días desde el momento de la exposición.

TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

Cualquier maestro, miembro del personal o estudiante que se enferme en la escuela con algún síntoma respiratorio que no se sepa que sea parte de una condición crónica (es decir, asma, alergias) será separado del resto del personal / niños y excluido de la escuela. Se espera que los padres / tutores recojan a un niño enfermo dentro de los 30 a 45 minutos posteriores a la notificación.

La enfermería se utilizará como habitación para enfermos, ya que es autónoma, tiene una puerta que se puede cerrar, tiene muebles que se pueden desinfectar fácilmente y permite la separación relativa de la persona enferma de aquellos que no lo están. Se colocará un letrero en la puerta exterior para comunicar claramente el uso de la habitación para el cuidado de una persona enferma. Mientras atiende a una persona en la enfermería, la enfermera de la escuela limitará la interacción con otros estudiantes o personal. Todas las visitas de rutina que no sean urgentes a la enfermería deben interrumpirse. Si es necesario, las necesidades médicas de otros estudiantes pueden ser satisfechas temporalmente por otro miembro del personal de la escuela designado por el director. Al salir del edificio, la persona enferma utilizará la "puerta de recogida de niños enfermos" que limita la exposición.

Una persona que muestre síntomas asociados con COVID será referida a su proveedor de atención primaria para una evaluación y recomendaciones para la prueba de COVID.

Una persona que dé positivo en la prueba de COVID debe seguir las pautas actuales del Departamento de Salud Pública del Condado de Maricopa.

Mediante el formulario de informe escolar COVID-19 y los protocolos establecidos, la enfermera escolar notificará al Departamento de Salud Pública del Condado de Maricopa (MCDPH) de los casos positivos de COVID. MCDPH investigará los casos sospechosos y hará un seguimiento con más recomendaciones para SFX.

La enfermera de la escuela trabajará en colaboración con el Departamento de Salud Pública del Condado de Maricopa para rastrear los contactos e identificar a los

miembros de la comunidad que necesitan hacer un seguimiento con un proveedor de atención médica y / o comenzar el aislamiento domiciliario.

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL CAMPUS

Se han realizado mejoras en el sistema de filtración de aire en todo el campus. Tendremos dos purificadores de aire HEPA en cada salón. Nuestras fuentes de agua en el campus se han modificado para permitir rellenar una botella de agua únicamente. Todos los bebederos se han suspendido en este momento. Por favor pídale a su estudiante que traiga una botella de agua recargable a la escuela etiquetada con su nombre. Hay artículos de limpieza disponibles en cada salón de clases. La desinfección de las superficies de alto contacto se llevará a cabo durante todo el día. Todo el campus se someterá a una limpieza mejorada todas las noches.